1.

DU MUSST KEINE ANGST VOR DER POLIZEI HABEN.

Die Polizei will helfen. Sie will verhindern, dass deine Eltern sich weiter weh tun. Die Polizei will auch verhindern, dass sie dir weh tun. Denn das ist verboten! Kein Erwachsener darf einen anderen Menschen verletzen, egal wie wütend er ist.

2.

DU HAST KEINE SCHULD.

Wenn sich die Erwachsenen streiten, hat ein Kind niemals Schuld! Kinder können vielleicht noch nicht verstehen, warum sich Erwachsene streiten. Aber Kinder sind niemals verantwortlich dafür. Selbst dann nicht, wenn manche Erwachsene mit den Kindern schimpfen.

147.CH

Beratung & Hilfe für Kinder und Jugendliche

Wir sind für dich da. Immer.

Telefon	147
SMS an	147
Chat	147.ch
E-Mail	beratung@147.ch

Pro Juventute
Schweizerische Kriminalprävention

3. DU MUSST NICHTS TUN FÜR DIE ERWACHSENEN.

Die Erwachsenen müssen ihre Probleme selbst lösen. Dabei kannst du ihnen nicht helfen. Aber die Polizei kann helfen. Und es gibt auch andere Stellen, die extra für Kinder und Jugendliche da sind. Bitte vertraue darauf, dass alle für eure Familie nur das Beste wollen.

Es kann sein, dass du deine Mutter oder deinen Vater eine Zeitlang nicht sehen kannst. Alle Erwachsenen müssen sich in dieser Zeit beruhigen, damit sie gemeinsam gute Lösungen finden können.

4. DU KANNST DIR UNTERSTÜTZUNG HOLEN.

Hast du Fragen oder möchtest du mit jemandem reden? Du kannst uns jederzeit anrufen. Viele Kinder sind in einer ganz ähnlichen Situation wie du. Du bist nicht allein. Wir sind für dich da.