



Schweizerische Kriminalprävention
Prévention Suisse de la Criminalité
Prevenzione Svizzera della Criminalità



Kantonale und Städtische Polizeikorps
Corps de police cantonaux et municipaux
Corpi di polizia cantonali e comunali

Schweizerische Kriminalprävention
Haus der Kantone
Speichergasse 6
Postfach
3001 Bern



www.police-integration.ch

© Schweizerische Kriminalprävention
und Kantonspolizei Bern

نور مهم معلومات، قوانین او نښې

په تیاره کې:
روښانه جامې واغوندئ او د بایسکل څراغونه
روښانه کړئ.



د څوکی کمربند اړتیا:
تل د موټر چلولو پرمهال د څوکی کمربند واغوندئ. په شا
څوکی کې مسافر باید د خپل څوکی کمربند هم واغوندي.



گرځنده تلیفون:
موټر چلولو پرمهال گرځنده تلیفون مه کاروئ.



الکول او مخدره توکي:
د موټر چلولو پرمهال الکول یا مخدره توکي مه کاروئ.



سیګنالونه وګورئ:
سیګنالونه ښيي چې څوک د لارې حق لري او تاسو چیرته د
موټر چلولو اجازه لرئ. وی خطرونه هم په ګوته کوي.



د ټکټ اړتیا:
عامه ترانسپورت وړیا نه دی. د اعتبار وړ ټکټ
سره سفر وکړئ.



د بایسکل په واسطه

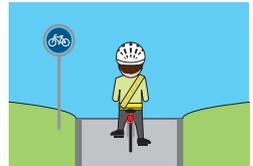
د بایسکل خولی: د بایسکل خولی اغوستل مهم دي.



تقاطع: د سیگنالونو او د لارې د حق څارنه وکړئ.



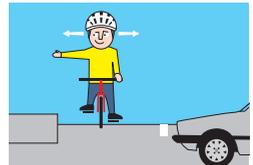
د بایسکل د لارې نښه: د بایسکل لاره وکاروئ.



د بایسکل لاره نشته: له سړک څخه کار واخلي او په بڼي لاس کې سواری وکړئ.



د گرځېدو دمخه: شاوخوا وگورئ او اشاره وکړئ.



په بایسکل کې: یوازې سفر وکړئ.



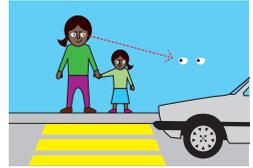
پاتې كيدل په سړك كې خوندي

د سړك په اوږدو كې زموږ د خونديتوب ډاډ ترلاسه كولو لپاره، قوانين شتون لري. دا قوانين بايد پياده چلونكي، بايسكل چلونكي، موټر چلونكي او نور موټرونه تعقيب كړي. د پيسو څخه د مخنيوي لپاره، دا مهمه ده چې ټول سړك كاروونكي په درناوي چلند وكړي او ښه مثال وښيي، د نورو خلكو او موټرو لپاره پاملرنه وښيي.

په پښو

د پلي تگ لاره:

يوازې هغه وخت تيريږئ كله چې موټر ودريري (د سترگو تماس ونيسئ).



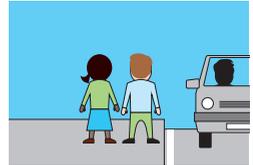
د پياده تگ نښه:

د پياده تگ لارې څخه كار واخلي.



د پياده تگ لارې:

د سړك له لارې كار واخلي. كه چيري د سړك له لارې تگ راتگ ونلري، د سړك په څنډه كې قدم ووهئ.



د ترافیکي څراغونو:

ه سړك له لارې انتظار وكړئ، په ښه رنگ كې تير شئ.





که چیرې قوانین ونه منل شي نو څه پېښېږي؟

د مجرم لپاره احتمالي پایلې:

< جرمي پایلې:

جریمې، جریمې، بند

< مدني پایلې:

مالي ستونزې (د زیانونو لپاره جبران، د خسارې تادیات)

< شخصي پایلې:

د کور پرېښودو امرونه (د مثال په توګه، د کورني تاوتریخوالي په قضیو کې)، اخراج/جلاوالی، کورنۍ ستونزې، د کار یا کور موندلو ستونزې، او د استوګنې په حالت باندې اغیزې ټول اړونده ملاحظات دي.

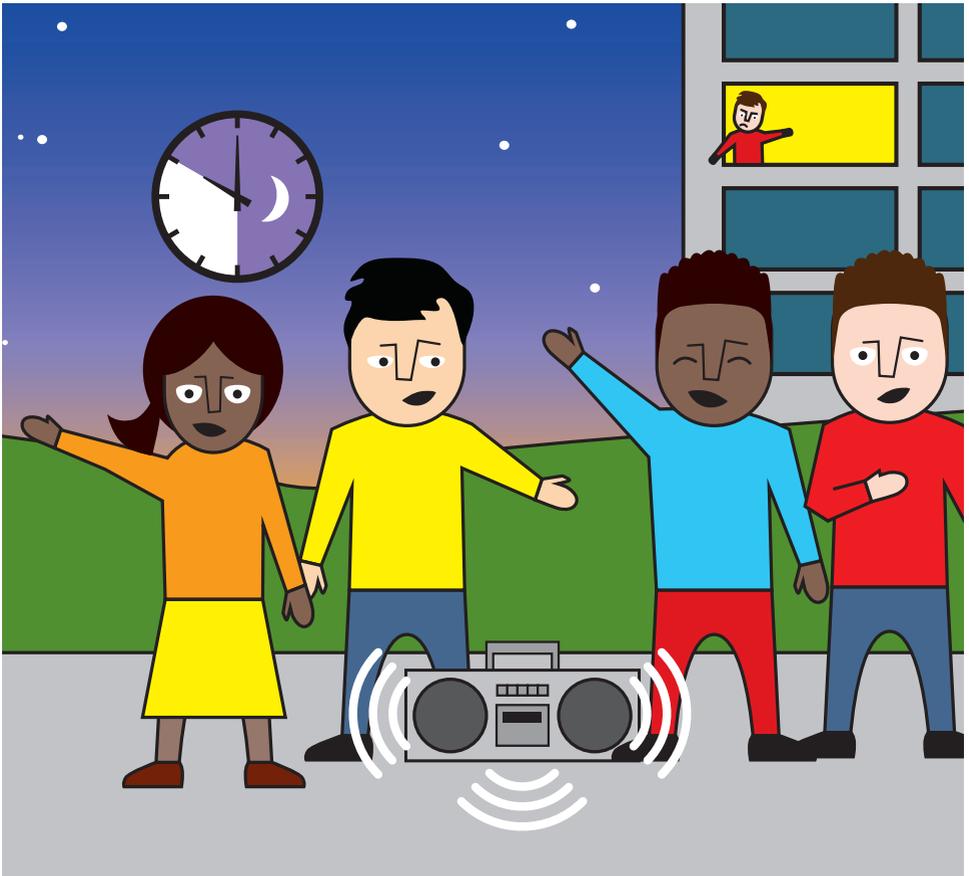


د غږ ککړتیا د شپې د سولې گډوډي او

په سویس کې د شپې آرام کول مهم دي. د ټولو خلکو سوله او ارامي خوندي ده. غیر ضروري شور رامینځته کول منع دي.

لاندې پلي کيږي:

د آرام ساعتونه هره ورځ د شپې په 22:00 بجو پیل کيږي. له دې وخت څخه وروسته، تاسو باید د شور غږولو څخه ډډه وکړئ (د مثال په توګه، لور غږ موسیقي، لور غږ خبرې کول، او داسې نور). دا په کور او عامه ځایونو دواړو کې پلي کيږي.



الکول او مخدره توکي

د خښاک قانوني عمر 18 کاله دی؛ شراب او بیر د 16 کلنۍ څخه مصرف کیدی شي.

هر هغه څوک چې د وینې الکول مواد یې د 0.25 ملی گرامه/لیتر څخه ډیر وي د هر ډول موټر چلولو څخه منع دی (موټر، موټرسایکل، ای سکوټر، بایسکل، او نور).

په ریل گاډو، ټرامونو، بسونو، کښتیو او تړلو عامه ځایونو (لکه رستورانټونو) کې سگرت څکول منع دي.

د هر ډول مخدره توکو، په شمول د هیرویین، کوکاین، ایکستاسي، چرس او چرس، درلودل، کارول، تولید او قاچاق منع دي. د شخصي استعمال لپاره د بنگ محصولاتو درلودل (له 10 گرامو څخه کم) اجازه لري.



پرته له وسلو خوندي پاتې کیدل

د وسلو، منع شویو چاقوگانو، او خطرناکو شیانو لیږدول یا درلودل منع دي چې د خلکو د گواښلو یا ټپي کولو وړتیا لري. ا توکي به د پولیسو لخوا ضبط شي.

لاندي پلي کيږي:

- < چاقو په کور کې پرېږدئ. په دې توګه، تاسو به د شخړو په حالتونو کې د کارولو لپاره لیوالتیا ونلرئ. د چاقو وړل د ځان دفاع نه ده. چاقو ستاسو په وړاندې ډیر ژر کارول کیدی شي، تاسو په خطر کې اچوي.
- < په یاد ولرئ: په ساده ډول د چاقو وړل جرمي جرم کیدی شي.

که تاسو د چاقو سره گواښل شوي یاست:

- < د هغه کس سره مخ مه کوئ.
- < وتښتئ.
- < سمدلاسه په 117 کې بیړني خدماتو ته زنگ ووهئ.

مهم:

حتی کوچني چاقو هم کولی شي جدي ټپي کیدو یا مرګ لامل شي.



د کرکې جرمونه

د کرکې جرمونه، چې د کرکې جرمونو په نوم هم پیژندل کیږي، هغه جرمي اعمال دي چې په کې خلک په یوه ډله کې د غړیتوب له امله برید کیږي. دا ممکن د دوی د مذهب، جنسي تمایل، جنسیت هويت، قومیت، یا معلولیت له امله وي.

که دا سپکاوی، گواښونه، فزیکي یا رواني بریدونه، یا جنسي تاوتریخوالی وي: د کرکې جرمونو پېښې پولیسو ته د بیړني شمیرې 117 له لارې یا د پولیسو په مرکز کې راپور کړئ.



راډیکالیزم او افراطیت

راډیکالیزم هغه پروسه ده چې له لارې یې یو څوک افراطي نظرونه رامینځته کوي او ممکن تاوتریخوالي ته لیواله وي. راډیکالیزم کولی شي سیاسي، ټولنیز، ایډیالوژیکي، یا مذهبي لاملونه ولري. ځوانان په ځانگړي ډول زیان منونکي دي.

د افراطیت احتمالي نښې نښانې د شخصیت بدلونونه، د ژوند طرز بدلون، یوازې د خپل نظر څخه نری لیدل، د افراطي تاوتریخوالي ستاینه کول، او/یا د ستونزو ډک ویډیوگانې شریکول دي.

که تاسو په خپله ټولنه کې داسې نښې وگورئ، د ملاتړ کس، د سیمه ایزو سرچینو مرکز، یا پولیسو سره اړیکه ونیسئ. ا به په پیل کې د احتمالي منفي پایلو مخنیوي کې مرسته وکړي.

تعقيب

تعقيب کول پدې معنی دي چې يو څوک په مکرر ډول له يو چا سره اړیکه نيسي يا ځوروي پداسې حال کې چې بل کس ويلې يا ښودلې چې دوی دا نه غواړي. دا د اغيزمن شوي کس لپاره خورا ځورونکی دی. د تعقيب کولو کړنو کې، د مثال په توګه، تکراري تليفون زنگونه، ګواښونکي پيغامونه، ورځني برېښنالیکونه، د کار ځای يا کور ته سفرونه، منظم ډالۍ، او عمومي جاسوسي او څارنه شامل دي. حتی د تعقيب انفرادي کړنې جرمي جرمونه کيدی شي.

که تاسو تعقيب شوي ياست،

- < په ښکاره ډول او يو ځل ووايست چې تاسو هيڅ اړیکه نه غواړئ.
- < بيا ثابت پاتې شئ: زنگونو، برېښنالیکونو او نورو ته ځواب مه ورکوئ او هيڅ ډالۍ مه منئ.
- < ستاسو شاوخوا خلکو ته خبر ورکړئ: کورنۍ، ملګري، همکاران او ګاونډيان.
- < دوی کولی شي ستاسو ملاتړ وکړي.
- < د تعقيب ټولې پيښې د نيټې، موقعيت، وخت او شاهدانو سره ثبت کړئ (د تعقيب ډايري).
- < مشوره وغواړئ. د مشورې مرکزونه او پوليس ستاسو لپاره شتون لري.



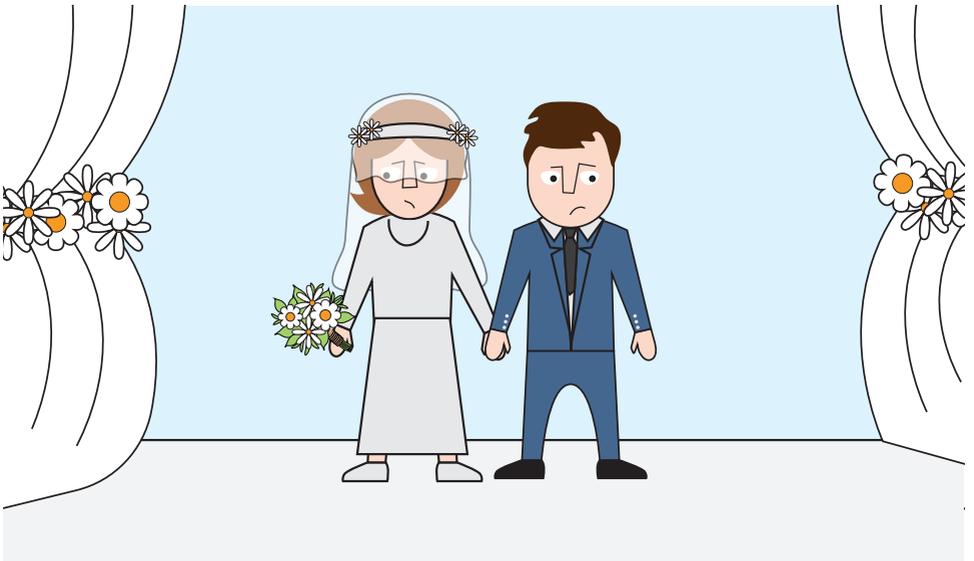
که تاسو د جنسي تاوتریخوالي قرباني یاست

- < خوندي ځای ته لاړ شئ.
- < له هغه چا سره خبرې وکړئ چې تاسو پرې باور لرئ. دا کېدای شي ښوونکی، د مرکز مدیریت، ډاکټر، د مشورې مرکز، یا پولیس وي.
- < د جرم صحنه مه بدلئ: هیڅ شواهد مه له منځه وړئ.
- < حمام مه کوئ.
- < هیڅ شی پاک یا پاک مه کوئ.
- < د پېښې پرمهال اغوستل شوي جامې مه مینځئ.
- < ژر تر ژره طبي معاینه وکړئ (په مناسب روغتون کې).

اجباري واده

په سویس کې، هرڅوک آزاد دی چې پریکړه وکړي چې ایا او له چا سره واده کول غواړي. د همجنسبازانو ملګرتیا قانوني ده. جبر او زور منع دی. هغه ودونه چې د زور یا زور لاندې شوي وي باطل اعلان شوي دي. خلک هم حق لري چې غوره کړي چې په واده/ملګرتیا کې پاتې شي یا جلا شي.

که تاسو یا ستاسو د ملګرو په حلقه کې څوک د جبري واده یا زور څخه اغیزمن شوی وي، یو باوري کس ته خبر ورکړئ او د مشورې مرکز سره اړیکه ونیسئ.



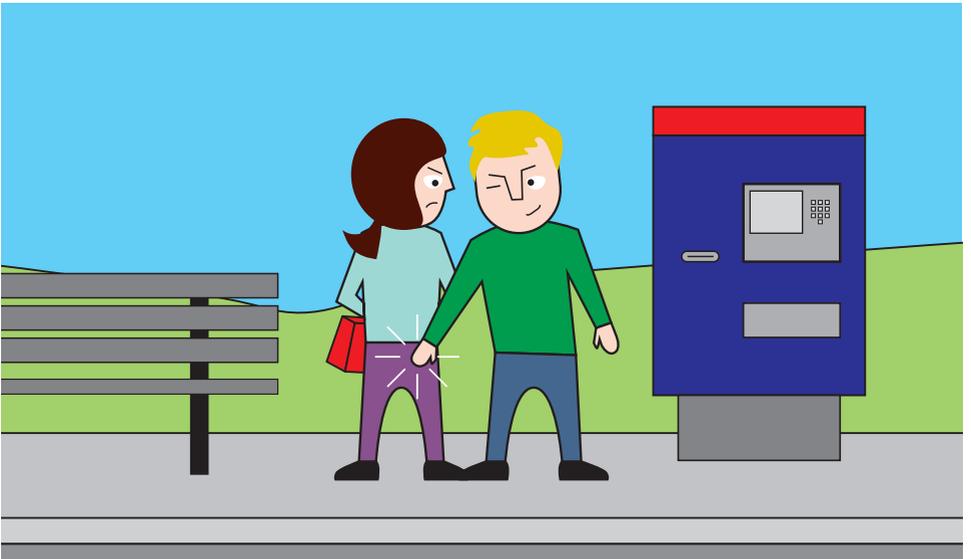
جنسي تاوتریخوالی

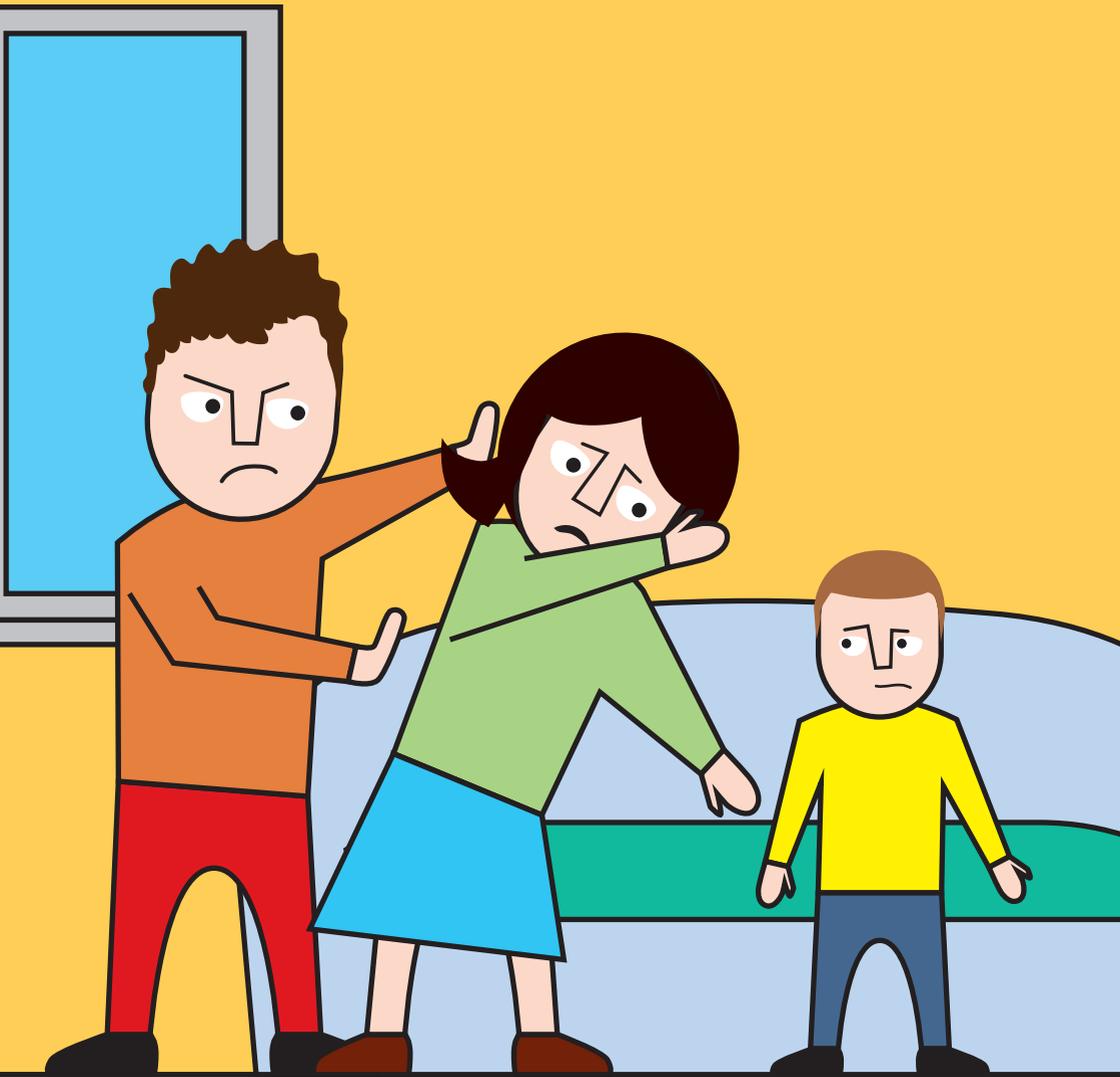
جنسي تاوتریخوالی کې د جنسي برخې سره د اجباري جنسي عمل او د سرحد څخه سرغړونې هر ډول چلند شامل دی. د جنسي تاوتریخوالي مختلف ډولونه شتون لري. د مثال په توګه:

- < په عامه ترانسپورت (ÖV) کې د یو اجنبی سره ناغوښتل شوی فزیکي تماس
- < د سرپرست لخوا ناغوښتل شوی جنسي لمس
- < د یو ټولګیوال څخه ناغوښتل شوی جنسي عکسونه
- < د میړه یا میرمنې لخوا د یو چا د ارادې خلاف جنسي عملونه

لاندي پلي کيږي:

- < فزیکي نږدېوالی یوازې د ټولو ښکیلو کسانو په رضایت سره سم دی.
- < د لویانو او د 16 کلونو څخه کم عمره اشخاصو ترمنځ جنسي عملونه عموماً غیرقانوني دي.
- < د څه کولو لپاره د جامو کوډ یا قواعد شتون نلري. پرته له دې چې څوک ځنګه جامې اغوندي، ایا دوی الګول څښي، نڅا کوي، فلرټ کوي، یا ناوخته بهر وي: دا پدې معنی ندي چې یو څوک غواړي چې نږدې شي یا لمس شي.
- < خلک کولی شي د الفاظو، لیدونو یا اشارو له لارې جنسي ځورونې احساس کړي.
- < که څوک مقاومت ونه کړي، دا پدې معنی ندي چې دوی د جنسي تماس، لمس کولو، جنسیت او نورو سره رضایت لري. دا تل مهمه ده چې روښانه کړئ چې ایا بل کس هم د جنسي عملونو سره رضایت لري.





کورنی تاوتریخوالی

کورنی تاوتریخوالی په کورنۍ یا ملګرتیا کې تاوتریخوالی دی او په سویس کې یو جرمي جرم دی. پدې کې، د مثال په توګه، سپکاوی، د پیسو غلا کول، لفظي ناوړه ګټه اخیستنې، او همدارنګه جدي فزیکي تاوتریخوالی، جنسي تیري، او د خپلو ماشومانو، والدينو یا ملګري په وړاندې جبر شامل دي. د ښځینه تناسلي غړو پرې کول، جبري واده، او د «عزت» له امله هڅول شوی تاوتریخوالی هم منع دی.

هغه کسان چې د کورني تاوتریخوالي څخه اغیزمن شوي، یا هغه کسان چې له دې څخه خبر دي (د مثال په توګه، ماشومان، ګاونډیان، یا ملګري)، کولی شي پولیسو ته خبر ورکړي. پولیس په قانوني توګه مکلف دي چې د کورني تاوتریخوالي په قضیو کې عمل وکړي.

لاندي پلي کيږي:

- < مرسته ترلاسه کړئ. د مشورې مرکز او/یا پولیسو سره خبرې وکړئ.
- < مخکې له مخکې معلومه کړئ چې تاسو په بیړني حالت کې چیرته مرسته ترلاسه کولی شئ، د بیلګې په توګه، ستاسو په ګاونډ کې.
- < د پولیسو (بیړني شمیره 117) او باوري اشخاصو لپاره مهم شمیرې ولیکئ او په اسانۍ سره یې شتون ولرئ.
- < ستاسو او ستاسو د ماشومانو مهم اسناد د یو باوري کس سره وساتئ.

د لیدونکو لپاره:

- < په بیړني حالت کې: ځان په خطر کې مه اچوئ. سمدلاسه پولیسو ته د بیړني شمیرې 117 له لارې خبر ورکړئ.
- < که تاسو د کورني تاوتریخوالي شک لرئ: له اغیزمن شوي کس سره د خپلو شکونو په اړه خبرې وکړئ. له هغه کس سره د مشورې مرکز یا پولیسو ته د تګ وړاندیز وکړئ.
- که چیرې پولیس وغوښتل شي، دوی کولی شي، د نورو شیانو په منځ کې، مجرم لرې کړي او د څو ورځو لپاره یې کور ته له راستنیدو څخه منع کړي.

خوندي ځای

که چیرې د میرمنو او ماشومانو لپاره جدي خطر وي، دوی کولی شي په خوندي ځای کې ځای په ځای شي. ځای محرم دی، او استوګنه وړیا ده. نارینه هم خوندي ځای ته وړل کیدی شي.

د استوګنې جواز

د کورنۍ هغه غړي چې د تاوتریخوالي سره مخ دي او له خپل میړه څخه جلا کيږي کولی شي د استوګنې خپلواک جواز ترلاسه کړي. د دې کولو لپاره، دوی باید د تاوتریخوالي شواهد چمتو کړي او طبي سندونه، پولیسو راپورونه، یا د قرباني د ملاتړ مرکزونو څخه راپورونه وسپاري.

د مشورې مرکز څخه مرسته وغواړئ

که تاسو تاوتریخوالی تجربه کړی وي نو د مشورې مختلف مرکزونه کولی شي ستاسو ملاتړ وکړي (وروستی مخ وگورئ):

- < دوی به تاسو ته غورځونې ونيسي،
 - < دوی به ستاسو حقونه او احتمالي جرمي اجرات تشریح کړي،
 - < دوی به تاسو سره د رواني ملاتړ سره وصل کړي، او که تاسو
 - < وغواړئ نو دوی به تاسو سره پولیسو ته بوځي.
- تاسو کولی شئ د مشورې مرکز سره اړیکه ونیسئ پرته له دې چې پولیسو ته خبر ورکړئ. د مشورې مرکزونه ممکن یوازې ستاسو په رضایت سره له پولیسو سره اړیکه ونیسي.

له پولیسو څخه مرسته وغواړئ

- که تاسو غواړئ پولیسو ته د جرم راپور ورکړئ (راپور ثبت کړئ)، تاسو کولی شئ په شخصي توګه د سویس هر پولیس سټیشن ته لار شئ.
- < پولیس به له تاسو څخه د پېښې په اړه پوښتنې وکړي او هغه څه به ولیکي چې تاسو یې وایئ. دا د وضعیت پورې اړه لري، فشار راوړونکی کیدی شي.
 - < تاسو حق لرئ چې د مشورې مرکز څخه مشوره وغواړئ او یو باوري کس له ځان سره راوړئ.
 - < که چېرې پېښه جنسي تاوتریخوالی ولري، نو تاسو به د ورته جنس یو کس لخوا پوښتنه وشي، که امکان ولري.
 - < که تاسو شواهد لرئ، لکه عکسونه، جامې، او نور، تاسو باید دا له ځانه سره راوړئ او پولیسو ته یې ورکړئ.
 - < که تاسو د ژبې ستونزې لرئ، تاسو د ژباړونکي حق لرئ.
- په جدي قضیو کې، پولیس به تحقیق وکړي حتی که د قرباني پرته بل چا پولیسو ته خبر ورکړی وي. د عامه څارنوال دفتر یا محکمه به بیا د سزا په اړه پریکړه وکړي.



د تاوتریخوالي په قضیو کې څه وکړي؟

په عمومي ډول تاوتریخوالي

په سویس کې د تاوتریخوالي ټول ډولونه د قانون له مخې د سزا وړ دي - که په عامه توګه وي یا په کورنۍ کې. ستاسو د خونديتوب او ملاتړ لپاره، دلته ځینې سپارښتنې دي.

لاندې پلي کيږي:

د تاوتریخوالي قربانیان د هغه څه لپاره ملامت ندي چې دوی سره پېښ شوي. یوازې مرتکب مسؤل دی. مرسته ترلاسه کړئ. په بیړني حالت کې، 117 ته زنگ ووهئ. حتی که د تاوتریخوالي عمل په تیرو وختونو کې پېښ شوی وي، تاسو باید د مشورې مرکز او یا پولیسو سره خبرې وکړئ.

د تاوتریخوالي د عمل په جریان کې

که تاسو د تاوتریخوالي د عمل په جریان کې د عمل کولو توان لرئ، لاندې هڅه وکړئ:

- < په بیړني حالت کې، پولیسو ته خبر ورکړئ (د بیړني حالت شمیره 117) - دا غوره ده چې ډیر ځله زنگ ووهئ د ډیر نه ډیر وخت لپاره.
- < له هغه چا څخه چې تاسو ته ګواښ کوي خپل واټن وساتئ او دوستانه اوسئ.
- < په مستقیم ډول د فعالې مرستې لپاره له لیدونکو څخه وغواړئ یا ځان ته پام ځانته راواړوئ، د مثال په توګه، "تاسو: په سور جاکټ کې، پولیسو ته زنگ ووهئ."

د تاوتریخوالي د عمل وروسته

- < د جرم صحنه مه بدلوئ: هیڅ شواهد مه له منځه وړئ.
- < هیڅ شی پاک یا پاک مه کوئ.
- < د پېښې پرمهال اغوستل شوي جامې مه مینځئ.
- < د خپل کورنۍ ډاکټر یا روغتون ته ژر تر ژره (په 72 ساعتونو کې) کوم ټپونه ثبت کړئ. اسناد مهم شواهد دي.
- < مرسته وغواړئ. د مشورې مرکز یا پولیسو سره اړیکه ونیسئ (د بیړني حالت شمیره 117 یا ستاسو د خوښې پولیس سټیشن).
- < د مشورې مرکزونه او پولیس وړیا مرسته وړاندې کوي.
- < تاسو کولی شئ د پولیسو خبر ورکولو پرته د مشورې مرکز سره اړیکه ونیسئ.
- < هغه خلک چې د کډوالۍ غیر منظم حالت لري هم د مشورې حق لري.
- < که تاسو د ژبې ستونزې لرئ، تاسو د ژباړونکي حق لرئ.

د پوليسو پلټنې

پوليس د عامه خونديتوب او نظم ډاډمن كول دي. د دې هدف لپاره، د هويت چكونه ترسره كېدې شي. د پلټنې پرمهال متقابل درناوى مهم دى. دا وضعیت اسانه كوي او د پوليسو چك ته اجازه وركوي چې په اسانۍ سره پرمخ لاړ شي.

كه تاسو چك شوي ياست، نو تاسو بايد هويت وښايست يا په بل ډول اجازه وركړئ چې خپل هويت تاييد شي.

لاندي پلي كېږي:

- < د پوليسو لارښوونې تعقيب كړئ او په ادب سره چلند وكړئ. كه تاسو په يوه پوښتنه يا لارښوونه نه پوهېږئ، نو ووايست: "زه ستاسو خبره نه پوهېږم."
- < خپل لاسونه هر وخت ښكاره وساتئ او پوليسو ته لاس مه وركوئ.
- < ستاسو د نوم او پتې په اړه غلط معلومات وركول يو جرمي جرم دى.
- < پوليس حق لري چې تاسو د نورو اړينو پوښتنو لپاره د پوليسو مركز ته بوځي.
- < پوليس ممكن ستاسو جامې، كخورې او نور شيان وپلټي ترڅو د احتمالي جرم پلټنه وكړي يا مخنيوى يې وكړي.

پوليس بايد قوانين هم تعقيب كړي او په متناسب ډول عمل وكړي.

< پوليس بايد د هويت د چك لپاره دليل (معتبر شواهد) ولري. د يوې قاعدې په توگه، پوليس بايد د چك دليل بيان كړي.

< د پوليسو يونيفورم د هويت په توگه كار كوي. كه پوليس په ساده جامو كې وي، نو دوى بايد د خپل پوليس هويت په ښودلو سره ځان وپېژني.

كه تاسو احساس كوئ چې د پوليسو د هويت د چك په جريان كې له تاسو سره غيرقانوني چلند شوى، د پوليسو افسر نوم وغواړئ او نيټه، وخت او ځاى وليكئ. د پېښې راپور د اړوند پوليسو ځواكونو د شكائتونو څانگې ته وركړئ.



پولیس په ورځني ژوند کې

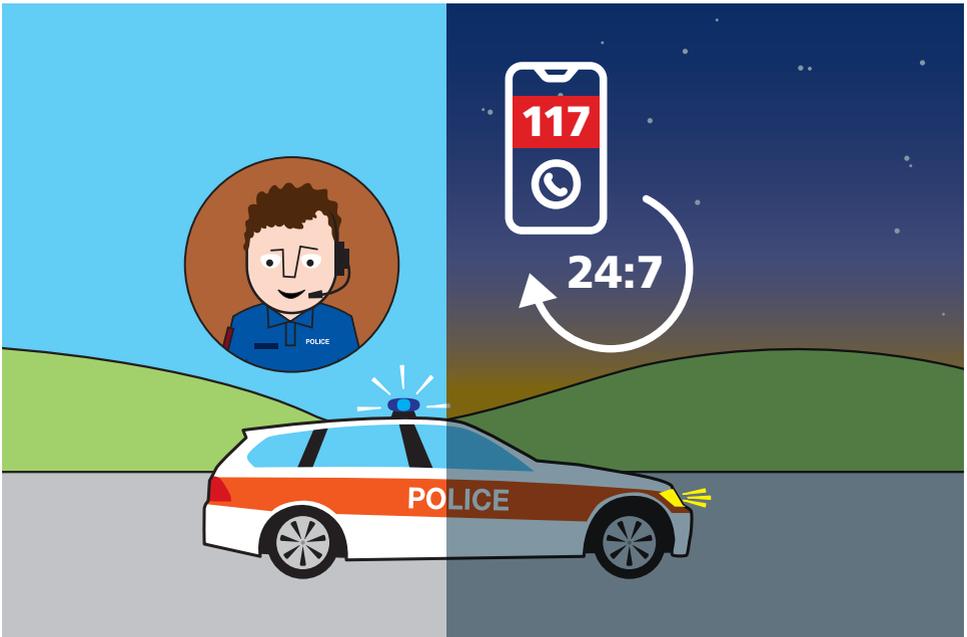
سویس یو خوندي هیواد دی. خو دلته هم جرمونه ترسره کیږي. د نورو ځایونو په منځ کې:

< په عامه ځایونو کې، د بیلګې په توګه په پارکونو او رستورانونو کې، په اورګاډو، بسونو کې، یا د اورګاډي په سټیشنونو کې،

< ستاسو په خپل چاپیریال کې، د بیلګې په توګه په کور کې، په ښوونځي کې، یا په کار کې، یا په انټرنیټ کې.

پولیس دنده لري چې په سویس کې د هرچا ساتنه وکړي. دوی قوانین پلي کوي او جرمونه تعقیبوي.

پولیس ستاسو لپاره شتون لري. که تاسو قرباني یاست یا د جرم شاهد یاست نو راپور یې ورکړئ. د خطر په صورت کې، سمدلاسه د بیرني شمیرې 117 ته زنگ ووهئ.



ښه راغلاست!

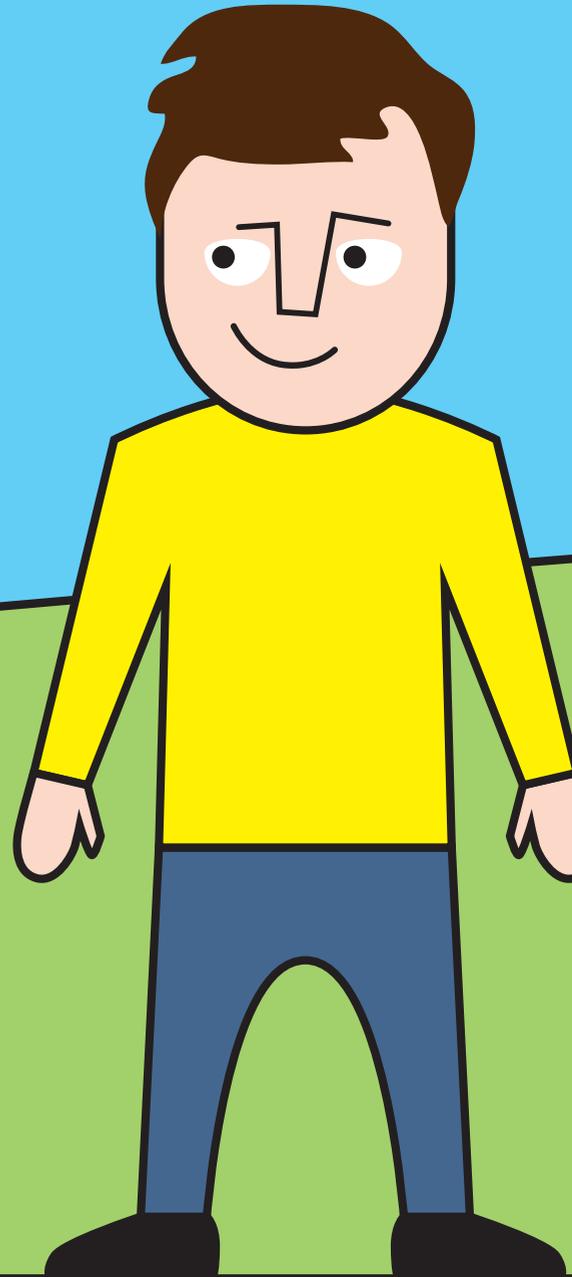
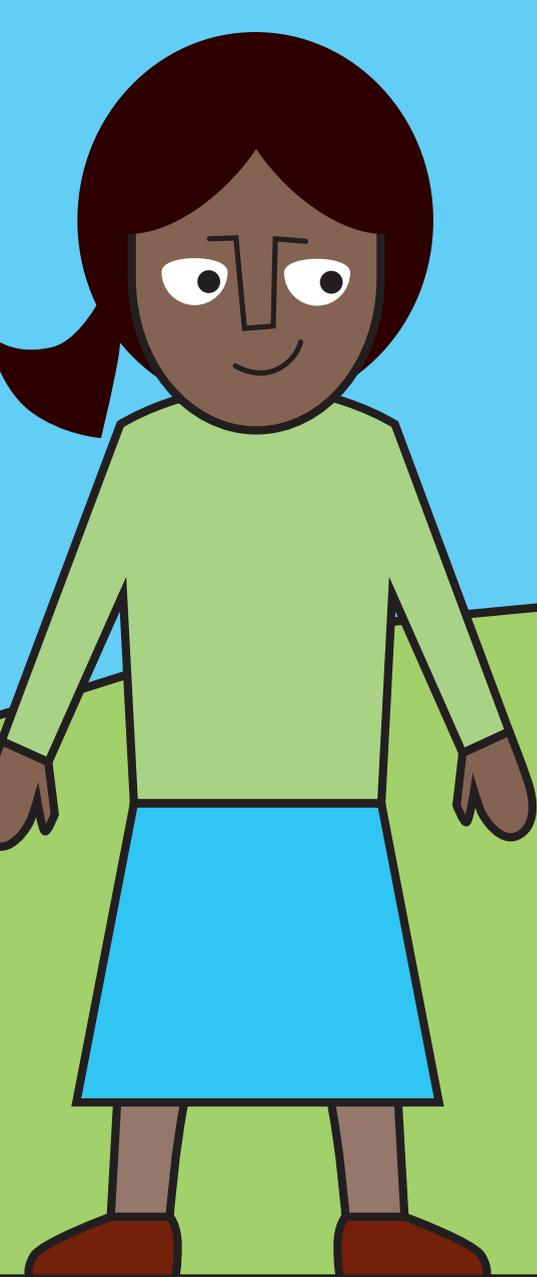
د سويس فدرالي اساسي قانون په سويس کې د يوځای ژوند کولو لپاره خورا مهم قوانين لري. اساسي قانون د نورو ټولو قوانينو په پرتله لومړيتوب لري. هيڅ بل قانون نشي کولی د اساسي قانون سرغړونه وکړي.

په سويس کې هرڅوک هغه حقونه او مکلفيتونه لري چې د سويس فدرالي اساسي قانون او نورو قوانينو لخوا ورته ورکړل شوي دي. دا د يو شخص د عقيدې (د مثال په توګه، سياسي، مذهبي، يا ټولنيز) پرته پلي کېږي.

ترټولو مهم حقونه په فدرالي اساسي قانون کې ځای پر ځای شوي دي.

لاندې پلي کېږي:

- < ټول خلک د قانون په وړاندې مساوي دي. تبعيض او نژادپرستي منع ده.
- < ښځې او نارينه مساوي حقونه لري او خپل ژوند پخپله ټاکي.
- < هرڅوک کولی شي په آزاده توګه خپل نظر څرګند کړي، تر هغه چې دوی د نورو په وړاندې سپکاوی، ګواښ يا تاوتریخوالی ونه هڅوي.
- < هرڅوک آزاد دی چې خپل مذهب عملي کړي او په سوله ايزه توګه خپل عقیده عملي کړي.



په سویس کې په خوندي ډول یوځای

