



...LA POLICE  
VIENT  
**CALMER**  
LA SITUATION!

ET NOTE BIEN  
CES QUATRE  
CHOSSES :

1.

TU NE DOIS PAS  
AVOIR PEUR  
DE LA POLICE.

La police est là pour aider. Elle veut empêcher que tes parents continuent de se faire mal. La police veut aussi empêcher qu'ils te fassent mal. Car c'est interdit ! Aucun adulte n'a le droit de blesser quelqu'un d'autre, même s'il est en colère.

2.

CE N'EST PAS  
TA FAUTE.

Si les adultes se disputent, ce n'est jamais la faute d'un enfant ! Les enfants ne peuvent peut-être pas encore comprendre pourquoi les adultes se disputent. Mais jamais ils ne sont responsables de cela. Même s'ils se font parfois gronder.

147.CH

Conseils & aide pour  
les enfants et les jeunes

**Nous sommes là pour toi.**  
**Toujours.**

Téléphone	147
SMS	147
Chat	147.ch
Mail	conseils@147.ch

Pro Juventute  
Prévention Suisse de la Criminalité

3.

**TU NE DOIS RIEN  
FAIRE POUR  
LES ADULTES.**

Les adultes doivent régler leurs problèmes tout seuls. Tu ne peux pas les aider. Mais la police peut faire quelque chose. Il existe aussi des centres d'aide tout exprès pour les enfants et les jeunes. Sois assuré que tous ne veulent que le bien de vos familles.

Il se peut que tu ne vois pas ta mère ou ton père pendant un moment, car ils doivent retrouver le calme pendant ce temps, pour ensuite trouver ensemble de bonnes solutions.

4.

**N'HÉSITE PAS À  
DEMANDER DE L'AIDE.**

As-tu des questions ou souhaiterais-tu parler à quelqu'un ? Tu peux nous appeler en tout temps. Beaucoup d'enfants sont dans une situation très proche de la tienne. Tu n'es pas seule. Nous sommes là pour toi.

QUAND  
LA VIOLENCE  
**EXPLOSE**  
À LA MAISON...

