



Stalking: porre dei limiti!

Informazioni per persone interessate

La polizia e la Prevenzione Svizzera della Criminalità (PSC) – un centro intercantonale della Conferenza delle direttrici e dei direttori dei dipartimenti cantonali di giustizia e polizia (CDDGP)

Stalking significa insidiare e importunare intenzionalmente e ripetutamente una persona.

Lo stalking può condizionare notevolmente la vita delle persone che ne sono vittime. Spesso subiscono veri e propri atti di terrorismo psicologico che possono addirittura trasformarsi in aggressioni fisiche. Lo stalking può provocare nelle vittime gravi sofferenze psicologiche e portarle ad isolarsi socialmente.

Sono vittima di stalking?

- Ricevete telefonate moleste a ogni ora del giorno e della notte.
- Siete sommersi da lettere, SMS o e-mail.
- Qualcuno si apposta nei pressi della vostra casa, del vostro posto di lavoro o in altri luoghi.
- Siete seguiti.
- Vi vengono recapitati regali indesiderati.
- Ai vostri conoscenti vengono fatte domande sul vostro conto.
- Venite offesi, diffamati oppure vengono diffuse informazioni false sul vostro conto.
- Vengono effettuate ordinazioni o inserzioni (di natura erotica) a vostro nome.
- La vostra proprietà è oggetto di danni o furti, per esempio la vostra corrispondenza.
- Subite minacce o costrizioni.
- Siete persino vittime di aggressioni fisiche o sessuali da parte del vostro/della vostra stalker.

Alcuni comportamenti degli stalker sono illegali e punibili. Occorre pertanto denunciare ogni singolo reato, come per esempio la minaccia, la coazione oppure le molestie telefoniche.

Praticamente tutti i cantoni prevedono nella loro legislazione la possibilità di:

- arrestare in via provvisoria lo/la stalker e
- pronunciare un divieto temporaneo di avvicinarsi entro un perimetro determinato attorno all'abitazione della vittima o di mettersi in contatto con la vittima e con i suoi figli eventuali, se necessario minacciando lo/la stalker di conseguenze penali in caso di violazione di tale divieto.

Queste misure di polizia influiscono notevolmente sulla libertà di movimento dello/ della stalker, motivo per cui le azioni moleste devono essere di una certa gravità. Se tuttavia vi sentite seriamente minacciati/e, chiamate immediatamente la polizia, per permetterle di aiutarvi: meglio una telefonata di troppo che un intervento quando è troppo tardi!

Ponete dei limiti!

Prendete sul serio la situazione! È provato che lo stalking aumenta di intensità col tempo se non si fa nulla per contrastarlo. I seguenti comportamenti si sono dimostrati efficaci:

- Dite allo/alla stalker una volta per tutte (!), in modo chiaro ed inequivocabile e ancor meglio se in presenza di testimoni, che non volete più avere contatti con lui/lei.
- Non accettate in nessun caso ulteriori tentativi di contatto. Restate coerenti!
- Informate della situazione le persone che fanno parte della vostra cerchia familiare, sociale e lavorativa. Rendere pubblica la cosa può essere un mezzo per proteggersi.
- Tenete un «Diario dello stalking». Documentate con data e ora tutto ciò che lo/la stalker scrive, invia o fa. Raccogliendo materiale probatorio potrete aumentare la vostra credibilità nel caso di un eventuale procedimento penale o civile.
- Cercate supporto e utilizzate tutti i mezzi legali per procedere contro lo/la stalker.
- In caso di pericolo o di minaccia concreta, chiamate immediatamente la polizia al 117 (numero d'emergenza)!
- Non esitate a sporgere denuncia. È importante fare qualcosa quanto prima contro lo stalking. La polizia ha la possibilità di adottare misure immediate.
- Contattate il vostro comando polizia cantonale per chiedere se esiste un servizio specializzato nei casi di stalking o violenza domestica. Se sì, rivolgetevi a questi operatori specializzati.

L'importante in breve

- Porre dei limiti!
- Informare le persone che fanno parte della propria cerchia familiare, sociale e lavorativa. Rendere pubblica la cosa può essere un mezzo per proteggersi!
- Documentare con precisione gli avvenimenti e sporgere denuncia. La polizia ha la possibilità di adottare misure immediate!

Potrete ottenere maggiori informazioni e ricevere assistenza gratuita rivolgendovi alle seguenti organizzazioni:

- In ogni cantone c'è un consultorio cantonale per l'aiuto alle vittime di reati che fornisce consulenza alle vittime su questioni psicologiche, legali e finanziarie:
www.aiuto-alle-vittime.ch
- Se lo stalking si verifica a seguito di un rapporto di coppia concluso, le donne in situazioni di emergenza possono trovare protezione temporanea presso una casa per donne maltrattate: **www.ti.ch/violenza**.
- In Svizzera al momento c'è una sola casa che offre protezione agli uomini:
www.zwueschehalt.ch.

Sul sito Internet della Prevenzione Svizzera della Criminalità sono disponibili ulteriori informazioni e dati sullo stalking:
www.skppsc.ch



Prevenzione Svizzera della Criminalità

Casa dei Cantoni

Speichergasse 6

Casella postale

3000 Berna 7

www.skppsc.ch

Fonte	Polizia comunale di Winterthur Stalking: porre dei limiti, volantino, 2011.
Realizzazione grafica	Weber & Partner, www.weberundpartner.com
Fotografia	123RF/Tatiana Makotra
Stampa	Flyerline Bern AG, CH-3006 Berna
Tiratura	i: 10 000 copie f: 30 000 copie t: 80 000 copie
Copyright	Prevenzione Svizzera della Criminalità (PSC) marzo 2014, 1ª edizione